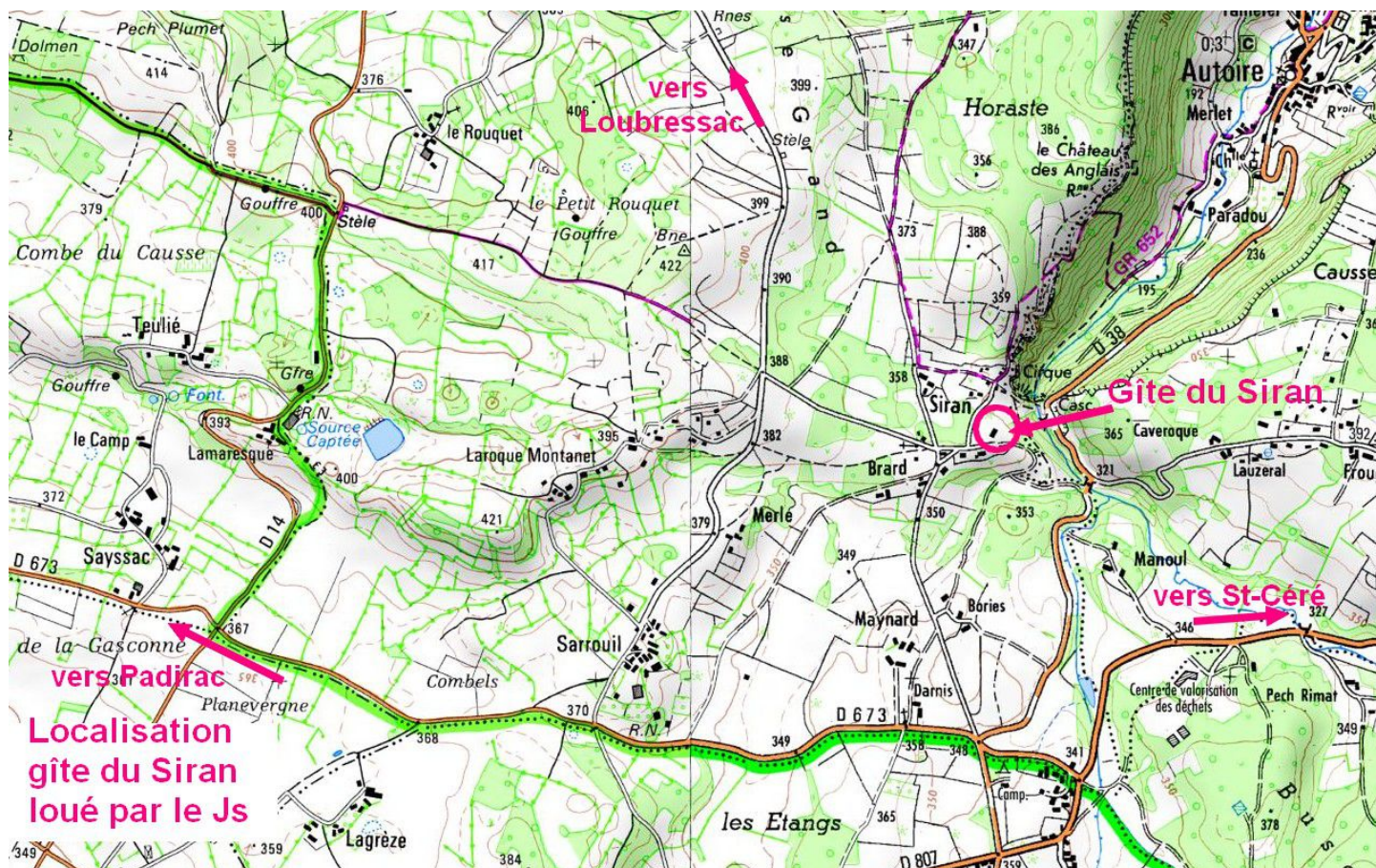


L'association naturaliste « le Jardin sauvage » (Js) organise une session nature dans le secteur entre Saint-Céré et Gramat au nord du LOT du samedi 5 au samedi 12 mai.

Le Js a réservé à cet effet un grand gîte entouré de carmin sur le plan suivant, légèrement changé par rapport aux anciennes informations, et bien situé dans cette région sur la commune touristique de Loubressac mais aussi à proximité de la remarquable cascade d'Autoire. Ce gîte du Siran convient à un hébergement qui se fera selon la formule testée en mai 2016 à Fontanes du Quercy, c'est-à-dire où nos membres ou sympathisants choisissent plusieurs jours au sein de la semaine pour participer à ce séjour.



Les coordonnées GPS du gîte du Siran latitude : 44,8435 longitude : 1,8087

Voici le lien pour consulter le gîte du Siran :

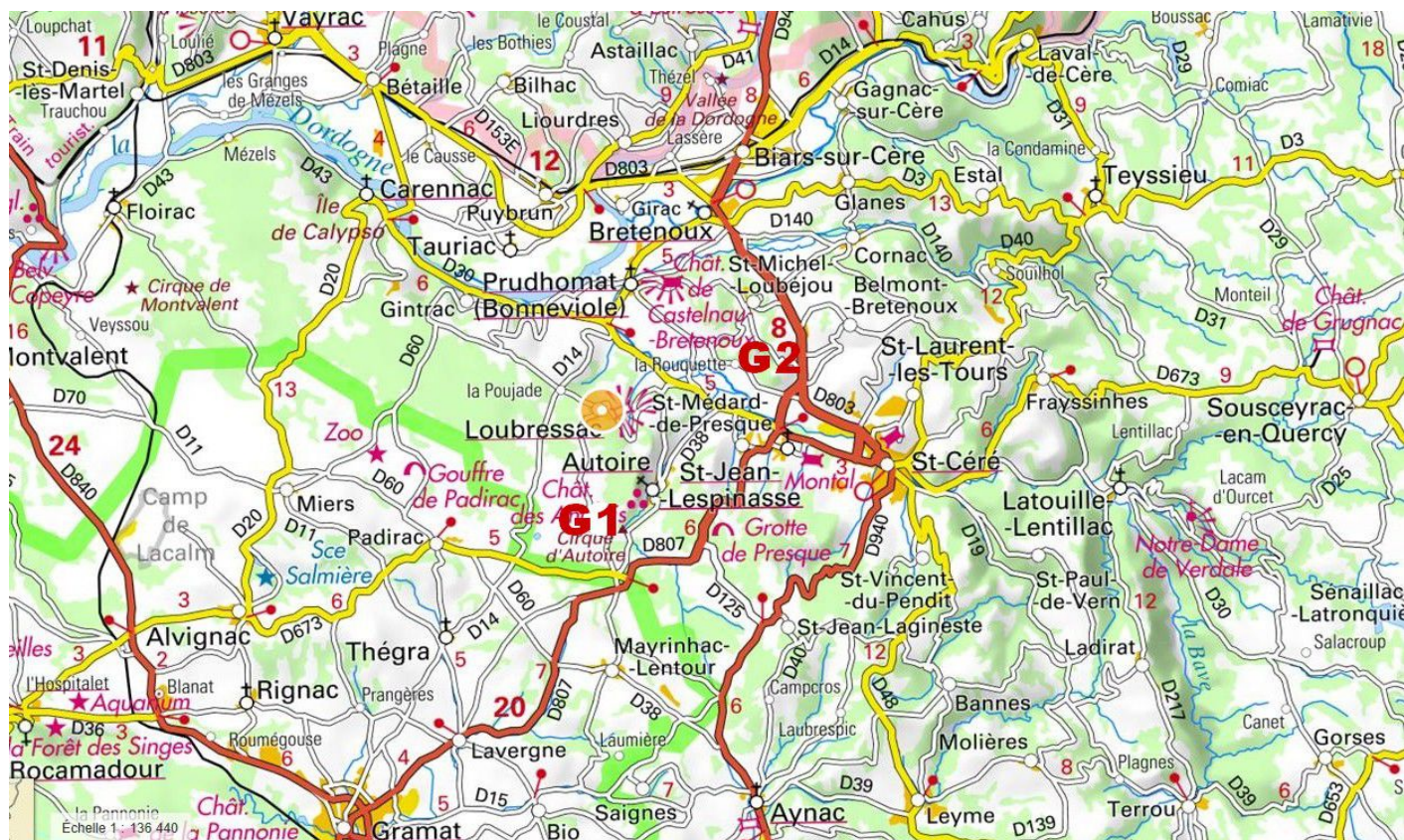
<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Loubressac-Gite-Gite-De-Siran-46G11490.html?deb=04/05/2018&nbj=7&exe=2018>

Pour nous organiser durant cette période du 5 mai au 12 mai voici quelques indications pour cette semaine spéciale qui comporte deux jours fériés et qui permet pour les personnes en activité de prévoir quelques ponts avantageux :

samedi 5 mai, dimanche 6 mai, lundi 7 mai, **mardi 8 mai : férié** ; mercredi 9 mai, **jeudi 10 mai : Ascension, férié** , vendredi 11 mai , samedi 12 mai

Localisation générale du gîte G1 gîte de Siran qui a été choisi ; (G2 de Saint Michel de Loubéjou)  
Le pont de Carennac passant la Dordogne en réparation un moment est de nouveau ouvert

**Plan d'accès pour aller au gîte du Siran situé sur la commune de Loubressac depuis Brive :**  
**D8 Turenne, D720 les Quatre routes du Lot puis Vayrac, D803 Bétaille, D20 vers Carennac**  
**après le pont sur la Dordogne avant Carennac à gauche, D30 vers Gintrac, Saint Céré, peu**  
**après le pont de Madday (qui mène vers Prudhomat) D14 à gauche vers la Pujade**  
**Loubressac , dans ce village poursuivre plein sud par route menant à Mayrinhac jusqu'au**  
**hameau de Siran (route sur la gauche)**



Rappel du coût : Pour favoriser un plus long séjour des participants, il sera instaurer un tarif dégressif comme suit : 13€ la première nuitée, puis on retire à chaque fois 1 € par nuitée supplémentaire, donc une deuxième nuitée à 12 €, une troisième à 11 € et ainsi de suite, pour les personnes qui ont fait l'option d'effectuer tout le séjour, soit les 7 nuitées, cela représenterait un coût assez modique de  $13+12+11+10+9+8+7$  € soit 70 €.

Il y a beaucoup d'avantages pour fonctionner ainsi car il faut penser à la distribution des 5 chambres et à la gestion du matériel commun et des ingrédients pour les repas, par exemple, les personnes restant longtemps seront mieux susceptibles de gérer cela.

Il y a pour l'instant 17 personnes sur le listing du fichier que je tiens à jour qui ont opté entre 1 et 7 nuitées bien sûr, parmi elles, l'optimum est d'être au maximum 9 dans une nuitée.

Les conditions d'hébergement permettront de faire un travail sur les différentes sections de la nature avec un accès internet. La bibliothèque du Js y sera emmenée en partie et disponible, on pourra si vous le voulez faire quelques ateliers sur des domaines qui seront choisis (plantes médicinales, papillons, les sujets ne manquent pas ...)

Le gîte de résidence (au hameau de Siran) est à une heure de voiture de Brive (52 km) et dans la proximité de très nombreux sites naturels ou patrimoniaux : Cascade d'Autoire, gouffre de Padirac, grottes de Presque, vallée de l'Alzou, forêt de la Braunhie, hautes pelouses du Quercy, Rocamadour, les pertes des rivières, les résurgences et igues de la région, les premiers grands ravins des affluents de la Dordogne et la vallée de cette grande rivière, de très nombreux lieux et villages touristiques sans oublier bien sûr la flore et la faune spécifiques qu'accueillent tous ces lieux.

Je me tiens à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Je rappelle mes coordonnées : Dominique Gaudfroy - Téléphone mobile : 06 35 91 33 70 – Téléphone à partir d'avril : 05 55 73 04 36

Mèls : [dominigaudfroy@orange.fr](mailto:dominigaudfroy@orange.fr) ; [contact@jardinsauvage.fr](mailto:contact@jardinsauvage.fr)

A la date du 11 avril 2018, la répartition dans les 5 chambres du gîte a été programmée et envoyée aux 17 personnes inscrites pour la session LOT. Laurence Debrach prépare et fera parvenir un tableau aidant à l'organisation des repas et des pique-niques.

## Quelques règles de participation à la session :

- L'arrivée au gîte pour les participants arrivant en dehors du premier samedi est fixée avant 9 h 30 (compter une heure de trajet depuis Brive), les sorties programmées du matin débutant vers 10 h, sauf grosse journée.
- Le paiement ou le solde de votre participation sera demandé à votre arrivée sous forme de chèque rédigé en faveur de l'association le Jardin sauvage

En cas d'imprévu au dernier moment : téléphoner au 06 35 91 33 70

- Le départ du gîte le soir devrait avoir lieu après 17 h 30 pour ne pas influencer sur les sorties de l'après midi sauf si indépendance totale de la personne qui part.
- Prévoir les ingrédients principaux de vos repas et des boîtes à vos noms pour le rangement au réfrigérateur, il sera amené sur place un certain nombre d'ingrédients de base par Dominique, la liste est fournie plus loin.
- Loubressac est une petite commune et il n'y a peu de commerces sur place, ni d'autres services, au cours du séjour il sera organisé des sorties à proximité des deux petites villes qui offrent des services : médecins, pharmacies, magasins à Saint-Céré 10,5 km ou Gramat également à 10,5 km.
- Penser à la literie (draps, taies) en fonction des lits de la chambre allouée.
- D'autres personnes de l'association non inscrites pour les nuitées peuvent participer sur une journée à l'une des sorties programmées et pourront participer au repas en commun pris soit à l'extérieur soit au gîte, en espérant de celles-ci un petit écho à l'organisation globale.

le descriptif du gîte de Siran (en copie par la suite du site des gites-de-France) >>>

Maison quercynoise avec beaucoup de charme extérieur et intérieur. Gîte situé près du cirque d'Autoire, avec sa cascade, ses boucles de découvertes et de départs de randonnées. Lieu magique ! Proche de plus beaux villages de France, de la vallée de la Dordogne et de grands sites touristiques Lotois. Possibilité de louer le gîte pour 4/5 pers hors saison.

Au RDC : salon - salle à manger - cuisine avec cheminée, 1 chambre 2 lits 0,90m avec un ancien four à pain et un accès direct sur une petite terrasse, 1 chambre 1 lit 1,40m, salle d'eau et WC indépendant. A l'étage : 1 chambre mansardée 1 lit 1,40 m, 1 chambre mansardée 1 lit 1,00 m et 1 lit 1,40m avec salle d'eau et WC et 1 chambre de 7m<sup>2</sup> avec 1 lit 1,10m aménagée dans l'ancien pigeonnier. Téléphone télésejour. Buanderie (lave linge, congélateur, gazinière). Lit bébé, chaise haute, baignoire bébé à la demande.

Capacité : **9 personnes**, Nombre de chambres : **5**, Surface : **130 m<sup>2</sup>**

Animaux : **Autorisés (gratuit)** ; Internet : **Oui**

équipements intérieurs : Télévision, Lecteur dvd, Lave-vaisselle , Lave-linge, Congélateur, Cheminée, équipements extérieurs : Salon de jardin, Maison individuelle, Jardin clos, Barbecue

Services Internet , Location draps , Ménage fin de séjour (60.00 € pour le séjour) Draps / lit / séjour (10.00 € pour le séjour) , Bois / stère ;(30.00 €) : Draps, linge de table et de toilette / pers (15.00 € pour le séjour) ; Linge de toilette / personne (3.00 € pour le séjour) ; Taxe de séjour/jour/adulte (0.99 €)

Si vous avez envie de montrer des photos (voyages, nature), munissez-vous d'une copie des documents sur une clé USB, il y aura un matériel de projection emmené.

**Tableau de différentes choses emmenées au gîte dès le premier jour permettant un début de fonctionnement rapide du séjour**

| ingrédients   | frais  | matériel   | entretien   |
|---|--|--|---|
| riz, pâtes<br>sauces<br>farines<br>café, thé, infusion<br>filtres à café<br>miel<br>céréales, barres<br>sucre<br>confitures<br>épices : muscade,<br>cannelle, ail, coriandre,<br>curry,<br>sel, gros sel, poivre<br>biscottes, pain | beurre, margarine<br>yaourts,<br>oeufs<br>gruyère rapé<br>huiles (dont olive)<br>vinaigre<br>pommes de terre,<br>carottes, ail<br>poireaux, oignons<br>salades<br>eau pétillante<br>lait<br>ramasser sur place :<br>herbes our infusion<br>mélisse, thym, menthe,<br>fenouil, origan | Ordinateur, clés, disque<br>dur<br>flores, livres naturalistes<br>cahiers, crayons,<br>catalogue papier peint<br>pour herbier<br>loupes botaniques,<br>microscope numérique<br>boites nature<br>sorties imprimées<br>liste téléphone urgent,<br>cartes IGN<br>glacière électrique<br>matelas gonflable<br>pharmacie, médicament<br>trousse secours | liquide vaisselle, éponge,<br>lavette<br>produit nettoyage,<br>serpillière<br>torchons, serviettes<br>caisses rangement<br>papiers toilette, sopalin<br>étiquettes, adhésif<br>crayons, feutre,élastique<br>sac et blocs réfrigérants<br>épingles linge<br>fil pour étendre<br>réserve eau<br>bache |

**Le programme du Js pour cette session**

- sam. 5 mai 2018    après-midi : circuit château des anglais
- dim. 6 mai 2018    matin : Loubressac fête printemps, retour possible par GR,  
midi : repas gîte  
après-midi : Circuit falaises et Taillefer vers Gintrac
- lun. 7 mai 2018    matin : Marais Bonnefont ( si possible en commun avec ALBL )  
midi : repas au gîte  
après-midi : draille vers Padirac, circuit de la stèle
- mar. 8 mai 2018    journée commune Js ALBL si possible  
matin : autour du cirque Autoire  
midi : PN en commun possible au niveau du gîte du Siran  
après midi : bourg d'Autoire, Bords Dordogne, Carennac
- mer. 9 mai 2018    matin : Saut du moulin, le cloup  
midi : PN vers château Panonnie  
après-midi : Causse au sud de Rocamadour Mont st Joseph au retour
- jeu. 10 mai 2018 : toute la journée : grand circuit patrimoine 70 km au sud    jusque Grèzes avec  
plusieurs promenades découvertes
- ven. 11 mai 2018    matin : sur place , cascade d'Autoire  
midi : repas gîte  
après-midi : circuit secteur St-Céré (artistes), château ,Glanes, Bretenoux
- sam. 12 mai 2018 : Retour vers Brive par Floirac, Bords Dordogne, cirque de Montvalent, site du  
Mont Mercou vers Creysse.